

## ***Реставрация Органа.***

15 сентября 2012 года, предпоследний день недельного отпуска был проведен в машине – 160 км туда и 160 обратно – в город Турин – забрать и привезти в Н. монахиню Сантину и ее коллегу.

Выехали в 8.30 и через 2 часа мы были уже в Турине.

10 минут, чтобы «пробраться» среди прилавков марокканского рынка и вот мы в Коттоленго. Монахини уже готовы – небольшие дорожные сумки запакованы и рядом стоят на столе. Приветственные поцелуи, объятия при встрече, краткий разговор “как дела” – прошло полгода с нашей последней встречи. Поднимаемся на 2й этаж выпить кофе – в столовой все готово к обеду монахов. Столы составлены буквой П, приборов человек на 40.

Пью кофе и как обычно беглым взглядом осматриваю разложенную литературу, что-то подбираю. Монахини, уже зная мою пристрастность читать все подряд, предлагают мне несколько журналов.

Видим их нетерпение – у них тоже отпуск, хотя и небольшой, всего неделя, грузим сумки в машину и отправляемся в обратный путь.

Монахиня Сантина – это сестра отчима моего мужа, Вальтера. Ей 84.

Сколько я ее знаю, а знаю я ее лет 15, она не меняется. Небольшого роста, в черной монашеской униформе, на груди - большой крест на цепочке.

Из-под черной шапочки выглядывают седые, аккуратно уложенные волосы.

Из-под очков глядят большие, темные, добрые, всегда немного удивленные, глаза. Иногда Сантина напоминает мне маленькую девочку, которой просто много лет. Каждый раз при нашем приезде она дарит нам что-то, сделанное своими руками – то ли это кружево на стол, то ли это кухонные прихватки, выполненные крючком. В этот раз мы получили в подарок прихватки и решили приберечь их для нашего нового дома.

Мы выехали с расчетом приехать в Н. к обеду, к 13 часам.

Стояла середина сентября. Надо же какое совпадение – именно 15 сентября, 37 лет назад, меня приняли в Лабораторию Гидробиологии...

Утром прохладно, а днем, когда солнце прогревает воздух, становится опять жарко. Сантина не любит холод, у нее всегда холодные руки. Она не участвует в разговоре и мы видим, что тепло в машине ее разморило и она придремала. Ее коллега монахиня намного моложе, ей лет 50, она на административной работе и это чувствуется по ее разговору - независимая худощавая женщина с четкими суждениями.

Вот мы и в Н. Отвозим коллегу Сантины к ее родственникам и подъезжаем к Вилле брата по улице Кеннеди. Перина, мать мужа, уже в нетерпении – 13 часов, а мы еще не за столом. Рассаживаемся за стол.

На первое – спагетти с мясным рагу, на второе – курица с салатом и помидорами. Перина – отличная кухарка. Мы проголодались с дороги и быстро уплетаем обед. Вижу, что глаза Сантины светятся радостью – она счастлива провести неделю отпуска вместе с Периной, вдовой ее брата.

Несколько раз обед прерывается хождениями рабочих и брата Вальтера. 2й этаж переделывают, идут работы по перестановке кухни, ванной и спальни – мать Вальтера перемещают в 1 комнатные апартаменты. Закончив обед, мы прощаемся и направляемся домой. Перед уходом Перина просит нас на следующий день, в воскресенье, подъехать к Чезарине, сестре Вальтера и племяннице Сантины, куда они приглашены на обед.

В воскресенье в церкви Святого Теодора города Канту, где я пою в хоре, во время службы отмечали открытие отреставрированного органа 16го века и первый раз весь наш хоровой состав в количестве 40 человек разместился на балконе вокруг органа. Свежие белые цветы по бокам балюстрады украшали балкончик, окрашенный пастельным зеленоватым цветом.

Обычно мы пели за алтарем, а в этот раз впервые мы слушали службу лицом к алтарю и на возвышении. Это было странно – мы чувствовали себя на возвышении не только потому, что действительно размещались выше всех метров на 10, но нас «возвышала» сама важность мероприятия – инаугурация отреставрированного старинного органа 16го века в церкви Святого Теодора города Канту.

Служба закончилась в 12.30, бегом домой – обед на скорую руку.

Выезжаем в Чезарине, захватив фотоаппарат, чтобы сделать несколько «семейных фото в интерьере» и вновь успеть в церковь Святого Теодора к 16 часам на концерт органиста Маурицио Манчино, посвященный открытию отреставрированного органа.

Звоним. Нас не ожидали так рано. Обед уже закончен. Перешли к десерту. Предлагают фрукты и кофе, мы соглашаемся. Перина просит сделать ей портрет и смотрит на меня большими глазами, намекая на «фото в последний путь». Шутим, что она нам еще нужна в этой жизни, и это действительно так. За 15 лет я сильно к ней привязалась. Делаю семейные фото. Потом делаю пробные фото для Перины – в комнате мало света, надо бы сделать фото с особой лампой, но лампы нет, на балконе света слишком много. Меняю ракурсы, комнаты, фон, ищу подходящий свет, наконец делаю серию фотоснимков.

Перина - простая женщина крестьянского происхождения с начальным образованием. Потерять в автомобильной аварии мужа в 37 лет, остаться одной с двумя детьми 7ми и 9ти лет, без работы и средств к существованию. Выдержать 3 хлетний судебный процесс по привлечению к ответственности владельца мотоцикла, сбившего насмерть ее 1го мужа. Найти силы создать вторую семью, расширить ее и вырастить дочь второго мужа, у которого при родах умерла жена, оставив дочь 7ми лет без матери. Это Чезарина – сводная сестра Вальтера. Так ли важно иметь высшее образование? - иногда думала я. Возможно, гораздо важнее воспринимать мир умным сердцем?

Я никогда не беседовала с Периной на научные темы.

Похоже, мы понимали друг друга взглядами.

17 лет назад, когда по улице Кеннеди, на следующее утро после нашей свадьбы, началась «Пуническая война» с нами, Перина молчала.

Мы проснулись в 6 утра от скандала на 1м этаже, где проживала семья брата: крики, грохот, плач детей, хлопанье машинных дверей - наконец все стихло.

Машина уехала. Детей увезли к матери. Причину мы так и не узнали.

Возможно, Перина молчала потому, что выйдя второй раз замуж, нашлись

родственники, которые посмели назвать ее “женщиной легкого поведения”. Возможно ли такое в цивилизованной стране, которой считается Италия? Возможно ли такое в маленькой религиозной деревушке, в которой все исправно ходят в церковь и просят прощения за свершенные грехи? Или они просят об их прощении, чтобы выйдя из церкви вновь начать их совершать? Ведь можно опять попросить об их отпущении... Возможно ли, что в христианской среде, претендующей на одну из самых справедливых религий в мире, сформировалось столь реакционное средневековое видение повторного брака? Тем более, когда речь не шла о модной в голливудском стиле смене партнера, а о выживании трех маленьких детей, оставшихся с одним родителем. Я знала историю жизни Перины еще до замужества с Вальтером и уже преклоняла перед ней колени. Знала, что именно Перина благословила своего младшего сына на путешествие за 2200 км в далекий город Минск на встречу со мной. Я понимала, почему молчала Перина. Тем более непонятным, пугающим и отталкивающим было поведение семьи старшего брата, ведь он тоже был маленьким мальчиком, когда погиб его отец. Было ли его поведение стратегией борьбы за виллу, когда чтобы ликвидировать конкурента его достаточно попросту облить грязью?

Через несколько дней супруга брата с детьми вернулись в дом и начались запреты. Начались проблемы с приготовлением пищи. Каждое наше появление на кухне вызывало скандалы - отчим Вальтера уже был настроен против нас. Стоило большого труда в ответ на крики и обзывания улыбаться и здороваться спокойным тоном. Только одна Перина молчала. В течение недели мы только ночевали в доме. В выходные было тяжелее выдержать отвратительный психологический климат на вилле и мы куда-нибудь уезжали. Часто мы проводили выходные в зоопарке Ле Корнелле возле Бергамо. Кушали, где придется и наслаждались миролюбивым животным миром зоопарка, где жирафы с удивленными глазами мирно играли друг с другом, мудрые слоны дружелюбно протягивали хобот в поисках чего-нибудь вкусненького, обезьяны резвились на ветках - животный мир жил своей мирной жизнью и казался нам намного мудрее жителей Виллы на “демократической” улице Кеннеди.

Сын пошел в школу, я - на курсы итальянского языка и подала документы на факультет биологии Миланского университета на признание моего диплома и степени кандидата биологических наук. Будучи с 1988 года членом международной ассоциации бриозологов, я списалась с итальянскими членами ассоциации. Начала встречаться с профессорами и научными сотрудниками из университетов в Милане, Павие, из Института Гидробиологии в Палланце.

Началась зима. Пошли дожди. Все труднее стало проводить время вне дома. Но у нас появилось много друзей и мы часто проводили время у них. Однажды мы вернулись домой под дождем и обнаружили, что электрические ворота не открываются. Вальтер зашел к брату узнать, как войти в дом, но брат ответил, что он изменил код. Это означало, что мы не должны были входить в дом. Вальтер позвонил мужу Чезарины, он был электриком, спросив у него код ворот, но ответ был, что это он изменил код по просьбе брата.

Мы все же вошли в дом. Ведь он принадлежал также и Вальтеру и нам больше некуда было идти.

Затем «Пуническая война» расширила свой фронт и была доведена до абсурда (*пуническая от итальянского глагола punire - карать*).

Нам запретили пользоваться туалетом и ванной после 20 часов и до 7 утра. Наши принадлежности в ванной комнате бросали на пол, а на кухне выбрасывали в мусорку.

*«Вы используете слишком много газа.»*

*«Вы используете слишком много электричества.»*

*«Слишком много воды»,* - говорили нам. Мы были доведены до того, что принимали ванну 1 раз в неделю, один после другого. Когда мы шли спать, открывались все двери и звук телевизора увеличивался. В спальне разрешали температуру не выше 13° С и мы называли ее спальней для пингвинов. Когда по телефону звонили школьные друзья или учителя сына, его не звали к телефону и отвечали грубо. Сыну запретили играть в саду. Закрыли на ключ помещения общего пользования.

Затем “доброжелатели” принялись за кошку Вальтера. У него была чудесная белая породистая персидская кошка по имени Моргана, Фата Моргана. Злоба обитателей **“Кошкиного Дома”** (13, см. ниже) обернулась и против нее. Моргане вдруг запретили входить в дом и ее били шваброй. Бедной Фате было не понять, почему настроение обитателей огромной виллы вдруг мутировало и ей приходилось зимой жить на улице. В конце концов Моргана заболела пневмонией, потеряла брюшную шерсть и я колола ей антибиотики. Чтобы спасти кошке жизнь, мы отдали ее знакомой Вальтера и кошка поселилась в Милане у нашей доброй знакомой Мэри. У Морганы появился друг по имени Вик, они подружились и даже вместе воровали сосиски из хозяйского холодильника.

Затем детям запретили с нами разговаривать. Было грустно наблюдать, как 6-летняя М. проходила мимо и не отвечала на наши приветствия.

Жизнь в “Кошкином Доме” становилась все более невозможной. Климат был настолько невыносимым, что мы не могли ни жить, ни учиться, ни работать, а об отдыхе говорить не приходилось. Нужно было уходить, чтобы сохранить здоровье. Уходить - означало, что я должна была найти работу.

**(13) PS:** чтобы немного сдраматизировать нашу ситуацию во время более чем годового проживания на вилле, ее название было ассоциировано с русской сказкой и мультфильмом известного и очень любимого в России поэта для детей Самуила Маршака, весьма распространенная в России, в главных ролях выступают различные животные, сказка учит детей быть справедливыми. Мы были в роли котят.)

*К о т я т а*

*«Тётя, тётя кошка,  
Выгляни в окошко!  
Есть хотя бы котята.  
Ты живёшь богато.  
Обогрей нас, кошка,  
Покорми немножко!»*

Тем временем пришло решение из Миланского Университета о признании моего диплома. Мне признавали 3 летний краткий диплом, не приняв во внимание мои научные статьи и степень кандидата наук, поскольку не было соглашения между странами. Чтобы получить краткий диплом о 3 х летнем университетском образовании, мне необходимо было посетить в течение 1 года лабораторные занятия по физике. Почему по физике - в то время мне было трудно понять, моей специализацией была экология, а не физика, тем более наш университет преподавал физику в нескольких смежных направлениях: физика, оптическая физика, физика коллоидов и биофизика. Позже мне мои итальянские коллеги-биологи объяснили, какова в Италии ситуация с экологией и в частности с биологическими науками. Посещение лабораторных занятий по физике в течение 1 года означало еще год без работы.

Мы попытались переговорить с братом, ища удобное для всех решение невыносимой жилищной ситуации. Проблема в сущности не была проблемой брата (он был владельцем 1го этажа и проживал с семьей на 150 м<sup>2</sup>, пользовался гаражом и садом), а родителей, поскольку Вальтер был собственником 2го этажа совместно с родителями, но брат сделал это своей проблемой. Понимая, что создаем определенные неудобства родителям, поскольку на 2м этаже на площади в 150 м<sup>2</sup>, на которой вполне могли бы мирно разместиться 5 человек, было много комнат, но всего одна кухня, мы проинформировались в техническом отделе муниципалитета, возможно ли сделать реконструкцию, выделив отдельный вход и отдельную кухню. Это было вполне возможно.

Вальтер обратился к брату с данным предложением: реакция была потрясающей - старший брат бросился с кулаками на младшего брата, затем к нему присоединилось все семейство и я уже больше не видела Вальтера - он был внизу на полу.... Сверху была куча людей, состоявшая из его родственников... Дети стояли в дверях, открыв рты и смотрели, как бьют их дядю... Наконец, Перина опомнилась и увела детей в другую комнату. Моральная сторона этой выходки утяжелялась тем, что мать 3х детей и супруга брата по профессии была учительницей младших классов, дав своим детям беспрецедентный пример циничности, жестокости и расизма.

После избиения о признании диплома не могло быть и речи. Мы должны были уходить с виллы, как только представится возможность. Пришлось отложить и другое намеченное нами мероприятие - рождение дочери.

От наших растоптанных планов осталось только имя.

Я начала искать работу и искала ее индустриальным способом - 300 писем с *curriculum vitae* кандидата наук были разосланы на различные фирмы...

2 ответа с леденящим текстом "Примем во внимание"...

Это был 1998 й год, не 2008 й и не 2015 й...

В конце декабря мы получили письмо от адвоката Главной Кошки, супруги брата: нам предлагали оставить помещение в 3хдневный срок, запретив моей матери, которая собиралась приехать к нам в гости на Рождество, переступить порог их виллы.

Это было отличный подарок к итальянскому Рождеству! С перцем.

Итальянский закон о недвижимости позволяет лишить проживания собственника жилья, проживающего с родителями, которые имеют преимущественное право пользования помещением.

Таким образом, мы оставались на улице, а родители остались проживать вдвоем на 150 м<sup>2</sup>, присылая младшему сыну квитанции об оплате ЕГО частной собственности, на которой он НЕ МОГ проживать.

Это был полный нонсенс.

Мне казалось, что я переселилась в средневековье. Никогда прежде ни мне ни моему сыну не приходилось сталкиваться со столь жестоким мракобесием, все позволяющим цинизмом, откровенным фашизмом и нетерпимостью.

В сущности, я подумывала вернуться в Минск, у меня была 3 х комнатная квартира и дача в 25 км от города, мало оплачиваемая, но любимая работа, я работала старшим научным сотрудником в Институте Зоологии при Академии Наук Белоруссии и мое место директор института, наслышавшись о жестоких судьбах русских соотечественниц за рубежом, обещал сохранять в течение 3х месяцев после моего отъезда.

Я переговорила с Вальтером - он должен был принять решение, мне не хотелось, чтобы из-за меня он лишился всего. Практически, семья брата лишала его принадлежавшей ему части дома с садом.

К счастью, у нас было полное взаимопонимание.

Вальтер решил так: раз его родственники второй раз поставили его перед выбором - ОНИ или ЕГО ЖЕНА, он выбрал нас, его семью. У него уже был похожий опыт с его родственниками и 1й супругой, итальянкой по происхождению.

Я поделилась нашей ситуацией с Кармелой, учительницей сына.

По-моему, Кармела подняла на ноги весь город Канту.

Через день мы уже переезжали в дом, в котором жила Кармела, в квартиру, которую нам сдали за символическую стоимость. Кармела проживала на улице Генерала Армандо Диаца. Рождество мы встречали на ящиках и чемоданах, еду готовила Кармела. Мы не сказали моей матери, старейшему журналисту Республики Беларусь, которая 40 лет проработала на ГосТелеРадио города Минска, что ее не захотели впустить в дом, - Вальтеру было стыдно за Италию.

Вступление в новый 1999 й год было отмечено “финансовым событием” – “Кошкин Дом” направил Вальтеру письмо со счетом об уплате их коммунальных услуг и налога на дом. Нас продолжали “добивать” материально. Мы не могли платить за снимаемую квартиру и собственность мужа, на которой нельзя было проживать, и решили ее продать. После всего перенесенного было сильно желание продать 2й этаж тем, у кого вообще никогда не было дома, но и тут мы решили руководствоваться благородными намерениями и этаж с причитавшимися мужу принадлежностями (часть сада, гаража и подвала) были проданы брату.

За символическую плату: 1/10 реальной стоимости.

Практически это был подарок его детям.

Подарок от того, у кого ничего не осталось.

К счастью, я нашла первую работу - моей зарплаты хватало на оплату квартплаты за 2 месяца. Я работала “маленьким химиком”, как я себя называла, на небольшой фирме.

Общаясь с Кармелой практически ежедневно по вечерам, я узнала, что мой сын делился со своей учительницей некоторыми “новыми” и ему непонятными концепциями. Так, 11-летний ребенок не мог понять, почему его мать, старшего научного сотрудника, кандидата наук, в “Кошкином Доме” называли “проституткой”. Мой сын ни разу не обмолвился со мной об этом, он молча перенес наше проживание в течение 1 года и 3 х месяцев в этой циничной обстановке. Думаю, и для него это опыт расизма и неоправданной жестокости был в новинку. Через несколько лет, когда мы уже жили в мирной и здоровой обстановке, он поделился со мной, сказав: *“Знаешь, мама, мне кажется, что мы прожили 1 год и 3 месяца в концлагере”*.

Начались годы многолетнего молчания с родственниками Вальтера. И только монахиня Сантина ежегодно на Рождество присылала маленькую открыточку или письмецо, напоминая нам, что только она помнит, молится за нас и желает нам любви, мира и счастья. И мы всегда были благодарны ей за моральную поддержку и чистоту ее души.

Мы выпили кофе, поблагодарили за прием и начали собираться уходить. Я хотела успеть на концерт, посвященный открытию отреставрированного органа в церкви Святого Теодора в г.Канту. Начался обмен ничего не значащими официальными фразами, произнося которые почему-то думают, что таким образом демонстрируется дружелюбная атмосфера среди родственников, а изменение кода в электронных воротах это ничего не значащая “детская шалость”.

Сколько из нас приходилось стать жертвой несправедливости, клеветы. Как часто бывает трудно доказать невиновность и наказать оговорщика. Кто другой, как члены семьи могли бы дать руку помощи в безвыходной ситуации. На кого другого, как не на членов семьи хотелось бы рассчитывать и опереться в трудные минуты жизни...Могли бы.... Хотелось бы опереться....

Семья это опора общества и ее основная ячейка - учили нас на лекциях по коммунизму и эта концепция мало чем отличается от христианского видения семьи. Семье придается огромное значение в образовании, воспитании подрастающего поколения и кто другой, как не члены семьи могут помочь в трудные минуты. Помочь. А не раздавить сапогом, как мелкую и ненужную букашку. Или хотя бы не вредить, не делать зло.

Как часто действительность представляется другой и в жизни превалирует алчность, лицемерие, цинизм и зависть. Как часто брат отрицает брата, сестра отрицает сестру в корыстных целях. Бытует мнение, что всевышний наказывает за грехи наши через действия третьих лиц. Всевышний добр и рационален, однако принять решение какое действие совершить - втоптать в грязь, злословить за спиной, предать или помочь ближнему, каким быть - алчным, завистливым, коварным, циничным и лицемерным или добрым, отзывчивым и благородным - зависит от решения каждого человека в отдельности.

Всем известен библейский пример Каина и Абея: прошло 2000 лет, но история ничему не учит...

**Основные пороки** это отклонения, моральные и поведенческие, человеческой души, часто называемые **грехами** (от латинского *vītiūm* - недостаток, дефект, ошибочная привычка). Описание основных пороков появляется уже у **Аристотеля**, который дал им определение "**одежды зла**", формируя в субъекте, который их делает, своего рода «одежду», которая склоняет его в определенном направлении или к привычке, которые не стимулируют внутренний рост, благородный и духовный, но наоборот, уничтожают субъект. Среди 7ми основных пороков вероятно наихудшими являются **скупость** и **зависть**.

Религиозные корни истории **Каина** и **Абея** можно найти в Книге Бытия, в греческом Новом Завете, в святом **Коране Al-Ma'ida Sura**.

«[1] Адам объединился с Евой, его женой, которая родила Каина и сказала ему: *«Я обрела человека от Господа»*.

[2] Затем она родила брата, Абея. Теперь Абель был пастухом овец и Каин обрабатывал землю.

[3] Через какое-то время Каин приподнес Господу земные плоды;

[4] и Абель преподнес ему первенцев своего стада и их жир. Господу понравилось подношение Абея, [5] но не понравился Каин и его дар. Каин был сильно раздражен и его лицо было удручено.

[6] Господь сказал тогда Каину: *«Почему ты раздражен и твое лицо удручено?»*

[7] *Если ты делаешь хорошие дела, ты не должен прятать его. Но если ты не делаешь хорошие дела, грех притаился у твоей двери; против тебя твой инстинкт, но ты должен управлять им»*.

[8] Каин сказал Абею: *«Пошли в поле!»*. В то время, как они были на поле, Каин поднял руку против брата Абея и убил его.»

#### **(Книга Бытия, глава 4)**

Каин представлен как убийца. Господь спрашивает у Каина счет за кровь своего брата, но Каин отвечает: *«Разве я сторож моего брата?»*, не обнаруживая никакого признака раскаяния или угрызений совести.

Библия обозначает **зависть**, как мотив преступления, совершенного Каином, в то время как с точки зрения других не библейских источников, как например, Midrash, утверждается, что истинной причиной была **ревность**. Согласно традиции Midrash, Каин и Абель должны были жениться на сестрах близнецах. Midrash рассказывает, что невеста Абея, Аклима, была намного красивее и что Каин не был согласен на их свадьбу. Тогда Адам предложил предоставить выбор Господу посредством жертвоприношения. Господу не понравилось жертвоприношение Каина и Каин в припадке гнева убил своего брата.

Согласно библейскому тексту Церкви Иисуса Христа святых последних дней, Книга Моисея содержит другую интерпретацию истории: Каин убил Абея будучи в договоренности с Сатаной, после чего Каин провозгласил:

*«Я свободен; безусловно овцы моего брата будут в моих руках»*. (*Perla di gran prezzo, Mosè - 5,33*). По мнению мормонов, это является указанием на желание со стороны Каина завладеть имуществом Абея, то есть овцы были причиной его убийства.



### **История Каина и Абея, рассказанная по Корану:**

«27. Рассказывает правду об истории двух братьев Адама, когда они принесли жертвоприношение Аллаху и предложение одного было принято, а другого брата – нет. Тогда он говорит: «Я тебя точно убью!».

Брат отвечает: «Аллах принимает дар только от того, кто трепещет перед ним».

28. Если поднимешь руку, чтобы убить меня, я не подниму против тебя руку: я боюсь Аллаха, Господина миров.

29. «Хочу, чтобы ты взял мой грех и твой грех и тогда ты станешь среди компаньонов Огня. Это будет возмещение для несправедливых».

30. Его страсть подтолкнула его убить брата. Он убил его и стал одним из тех, которые потеряли себя.

31. Потом Аллах послал ему ворона, который начал рыть землю, чтобы показать ему, как спрятать труп его брата. И сказал он: «Горе мне! Я неспособен быть как этот ворон и спрятать останки моего брата?».

И это было одним из огорчений из-за угрызений совести.

32. Поэтому сынам Израиля было предписано, что любой, кто убьет человека, который не убил в свою очередь и не вознес коррупцию на земле, будет считаться, как если бы он убил все человечество. И тот, кто спас одного, будет считаться, как если бы он спас все человечество...» (1)

Оправдывают ли методы цель? Опорочить имя, убить конкурента, чтобы завладеть всем, но потерять человеческий облик - благороден ли исход?

15 лет спустя нашлось решение по разделению этажа Вальтера - этаж разделили, выделяя  $\frac{2}{3}$  средней дочери брата, оставляя матери 1 комнату, кухню и делая отдельный вход. Мы много раз с мужем возвращались к этой истории, аппроксимируя нашу возможную жизнь в условиях виллы и каждый раз убеждались, что это было бы невозможно в условиях расизма и нетерпимости - нам было очень трудно выжить все эти годы, но мы сохранили здоровье и покой в семье.

К сожалению, все чаще люди руководствуются в жизни «законом силы», рвачеством, а не моральными и этическими соображениями. Часто тот, кто пускает в ход Калашников, «выигрывает» материально, но проигрывает морально, теряя человеческое лицо. Не использовать Калашников это не пример слабости характера, а подтверждение высоких моральных устоев, когда на подлость невозможно ответить подлостью, ложью, обговором, тем же отрицательным действием, которое пришлось перенести.

Алчность, лицемерие, цинизм, зависть, пожалуй, худшие черты поведения человека, которые в концентрированном виде приводят к потере человеческой личности, в лучшем ее проявлении. Остается желать, что дети брата оценят благородный поступок их дяди, владея тем, что когда-то было его собственностью и если когда-то кому-то из них придется поменять страну проживания, они не найдут тот прием, который встретили мы на «демократической» **улице Кеннеди**.

Прошло 17 лет с тех, как наша семья была растоптана и выброшена на улицу в преддверии зимы, как выбрасывают неудобных котят...

Прошло 3 года с тех пор, как я набросала это «руководство по уничтожению специалиста», постоянно раздумывая, не публикуя его, надеясь, что все же однажды разум восторжествует и перед нами хотя бы официально извинятся. Извинений не последовало.

31 августа 1997 года я въехала на территорию Италии как специалист, владея дипломом кандидата наук (**Ph.D.**), свидетельствующим об одном из наиболее высоких уровней образования в России, с багажом опубликованных статей, переведенных на английский язык и апостилированных **Министерством Иностранных дел Беларуси** в Минске и **Посольством Италии в Минске и в Москве**.

Через 1 год я стала “нулем”.

Прошло 18 лет и **Высшая Аттестационная Комиссия России (ВАК)** спросила меня, что со мной произошло.

Только в 2009 году, с перерывом в 12 лет в моей научной деятельности, мне впервые удалось участвовать в научной конференции по моей специальности **в Вене**, совместно с моей коллегой из Белоруссии, а в 2010 году - на конференции **Итальянской Экологической Ассоциации в Риме**, совместно с профессором Миланского университета.

Мои коллеги-ученые из Белоруссии, некоторые из которых не имели ученой степени, эмигрировали в США также в середине 90 х годов после распада советской системы и уже через пару лет работали по специальности или преподавали в университете, признав дипломы.

Наука в итальянском варианте, особенно в направлении экологии, не предвидит больших перспектив, она плохо финансируема, особенно в последние годы, когда резко сокращается финансирование самих университетов. Уже 15 лет тому назад я знала, что был большой отток итальянских ученых в другие страны. Среди эмигрантов из России я встретила за эти годы только одну женщину кандидата исторических наук, которая некоторое время преподавала историю в должности профессора по контракту в Миланском университете.

Окончание аспирантуры в России и присвоение степени кандидата наук рассматривается в качестве наивысшей формы образования, данная степень присваивается **ВАК**ом - **Высшей Аттестационной Комиссией Российской Академии Наук**. Специалисты, потратившие более 20 лет на обучение и сформировавшиеся в сильнейших научных кругах, представляют собой бесценный научный, культурный и умственный капитал, имеют тенденцию к обучению и обновлению своих знаний и навыков в течение всей жизни.

Не дать им возможность конвертации диссертаций, как это принято в американских университетах, прикрепив их на 1 год к профессорам по профилю, представляется близоруким видением роли науки в итак ослабленной научной сфере экологических наук в Италии, растрачиванием богатого научного, культурного и умственного потенциала, накопленного за многие годы научной работы.

Как-то я попыталась найти какую-либо связь, анализируя название улиц, на которых мне пришлось проживать: в квартире с высокими потолками на **улице Карла Маркса**, а он в рекомендациях не нуждается, я проживала с 4 до 7 лет, в доме напротив шахматного клуба, недалеко от МВД, где работал отец.

С 7 до 14 - по **улице Николая Кедышко** в 2х комнатной квартире хрущевского блочного типа, в 2 х минутах бега была моя средняя школа и спортивный стадион, где мы делали забеги, а в свободное время жгли костры на ближайшем холме. Николай Кедышко был революционером.

С 14 до 40 лет я прожила по **улице Яна Гамарника** в 3-комнатной новой квартире кирпичного дома, полученной матерью от Телевидения. Гамарник тоже был революционером, литовским. Напротив дома был огромный пустырь, на котором через много лет посадили парк и я гуляла там с маленьким сыном. Метрах в 100 от нашего дома на пожертвования прихожан долгие годы возводили маленькую церквушку, которой сильно ждал моей отец, но так и не дождался. Ее открыли после его смерти, в 2008 г. В 1996 году, когда я познакомилась с Вальтером, Вальтер снимал маленькую квартирку в мансардном этаже в Милане по **улице Раффаэло Санцио**, вблизи площади, носящей имя **Микельанжело Буонаротти**.

Они были художниками мирового уровня.

В отрочестве я много читала о художниках и скульпторах Италии и мне нравилось вновь окунуться в эту возвышенную художественную тему. Когда мы с Вальтером поженились, то переехали в огромный 2-этажный особняк в маленькой деревушке Н. вблизи Милана, по **улице Кеннеди**. Улица носила название великого демократа и борца за справедливость, мне это нравилось, более того, я гордилась жить на улице с таким важным и громким именем, - все внушало огромные надежды на наше с Вальтером отличное будущее и казалось, что все на такой улице должно было быть пронизано духом демократии.. .

Через год и 3 месяца “демократия” была побеждена и мы сняли квартиру на улице под громким названием **Армандо Диац**. Он оказался испанским Генералом и известным полководцем. На этой улице мы прожили 2 года и были счастливы, потому что у нас завелось много друзей, которые нам помогли в трудные моменты, когда демократия была раздавлена. В 100 метрах от улицы **Генерала Армандо Диац** в течение 13 лет мы с мужем и сыном проживали в маленькой старой квартирке на 50 м<sup>2</sup> по **улице Джiovанни Баттиста Грасси**. Их было двое: один был художником. Другой Грасси был медиком, зоологом, ботаником и энтомологом. На этой улице я начала писать на экологические тематики.

Я успела к концерту. Он был великолепен. Церковный зал был полон. В этот раз я смотрела на орган с противоположной стороны, сидя, упираясь в мраморную балюстраду алтаря. Слева от меня пристроились мои компаньонки по хору, справа, вероятно, профессионалы музыканты, судя по тому как живо они реагировали на музыкальные произведения. В конце зала за балконом возвышался отреставрированный орган - 1036 труб различной длины и ширины формировали органную волну из серого металла.

Уже сам по себе этот инструмент был величественен. Я любила его с юности, когда начала посещать вечера органной музыки в **Минской Филармонии**. **Гидон Кремер, Ирина Архипова**... Мы с таким нетерпением ждали приезда очередной знаменитости. **Ave Maria** в исполнении Архиповой был удивительным симбиозом чистоты, силы, нежности голоса и мощности органного сопровождения.

Первые аккорды пронзают все существо и ты растворяешься в органной музыке, как будто этот строгий и недоступный, но вовсе не высокомерный, инструмент, поднимает тебя на свои высокие волны, несет на гребне волны, ласково и бережно обнимая своими пенными барашками.

Затем вдруг бросает тебя в неизвестность, опуская на темное дно океана. Затем вновь поднимает тебя на гребне волны, переносит в другое измерение, где твое сердце бьется в унисон с энергией Вселенной, энергией Радости, Любви и Добра.

Звуки вновь становятся ласковыми и нежными, а ты уже без сил лежишь на поверхности океана, пытаешься вновь не уйти на дно, барахтаешься из последних сил, плывешь к берегу... И вот последние звуки органа, мощное крещендо, церковный зал кажется переполняется органной силой, звуки выходят наружу, аккорды кричат, сопротивляются, уносятся к небу, наконец, орган обрушивает свои последние громовые аккорды и тихо стихает, становясь ручейком, мирно и дружелюбно текущим среди полей и дубрав... Открываю глаза: я на песчаном берегу, ласковые волны лижут ноги, шторм окончен, я спасена.

Сколько раз в жизни нам приходилось барахтаться на гребне волны, рискуя навсегда опуститься на дно океана. Сколько раз в жизни нам приходилось попадать в беду по вине других... Сколько раз в жизни нам приходилось становиться жертвой зависти, цинизма, жестокости, оговора...

*Зависть, нетерпимость, клевета, сплетни, обструкционизм, мракобесие, непорядочность, дискредитация, лицемерие, ханжество, манипуляция человеческим сознанием, - все это формы «оружия», используемого человеческими индивидуумами против себе подобных.*

Орган это всего лишь метафора. Но не важны ли в нашей жизни такие метафоры, примеры помощи и спасения невинных людей, оказавшихся в беде, благородными, но совершенно чужими людьми?

Как важно не прервать цепочку добра, противопоставив ее огромной массе грязи и коммерческого цинизма, наводнивших мир чувств и действий.

Орган это не только метафора. Это призыв изменить образ мышления, «реставрировать» этот старинный орган, называемый **МОЗГОМ**, направив его работу в область сопереживания, положительных эмоций и положительных дел.

В наш рациональный технологический век мы все больше используем рационализм и все меньше живем эмоциями и не воспринимаем мир сердцем.

В древних текстах и устных сказаниях народов всего мира находятся ссылки на секретный или особый уголок внутри сердца.

Из краткого цитирования текстов **Chandogya Upanishad**:

*"Обширное, как внешнее пространство и крохотное внутри нашего сердца: в нем располагаются небо и земля, огонь и воздух, солнце и луна, свет, который освещает и созвездия, все то, что принадлежит нам на этом свете и не принадлежит, все это собрано в этом крохотном пространстве, заключенном в нашем сердце". (2)*

Ученые Института **HeartMath (Институт Математики Сердца)** из Boulder Creek, в Калифорнии, совместно с Университетом в Stanford, обнаружили, что сердце обладает собственным **мозгом**, очень маленьким, имеющим всего около 40'000 клеток, но мозгом. Данное открытие стало важным событием, подчеркнувшим достоверность утверждений тех, кто столетиями говорил и писал об интеллекте сердца.

Однако ученые Института **HeartMath** сделали еще более важное открытие: они продемонстрировали, что человеческое сердце генерирует **энергетическое поле**, более обширное и мощное по сравнению с другими полями от любого другого человеческого органа, включая мозг внутри черепной коробки.

Они обнаружили, что это электромагнитное поле имеет диаметр от **2,5 метров до 3 метров**, с центром, находящимся в сердце.

Форма поля напоминает **тороид**, форма, которая часто считается уникальной и первичной во Вселенной.

**Электромагнитное поле, генерируемое сердцем, пронизывает каждую человеческую клетку и может реагировать как сигнал-синхронизатор для тела аналогично информации, передаваемой радиоволнами.** Экспериментально продемонстрировано, что эта энергия не только полностью передается мозгу, но также ощущается другими людьми и формами жизни, находящимися в радиусе общения.

Электромагнитное поле Земли центруется с таковым сердца, они постоянно соединены. Поле сердца находится в постоянном обмене информацией между организмом и Вселенной, как своеобразная **антенна**, оно в постоянном информационном обмене со всеми живущими существами Планеты и в постоянной связи с **пинеальной железой** внутри мозга. (3)

Говоря словами исследователей **HeartMath**, сердечная электромагнитная активность в отношении земного электромагнитного поля указывает на «выполнение интенсивных коллективных эмоций, сравнимых с геомагнитным полем Земли».

Исследования Института **HeartMath** продемонстрировали, что электромагнитное поле сердца отвечает определенным эмоциям и чувствам, проявляемым нами в течение жизни и что **четкая ритмическая модальность изменчивости сердечного биения искажается под действием различных эмоций**. Эти изменения электромагнитных волн, в форме кровяного и звукового давления, произведенные сердечной активностью, ощущаются каждой клеткой тела в целях поддержки роли сердца, как глобального и внутреннего сигнала синхронизации.

**Положительные эмоции** увеличивают гормональное равновесие организма и сердечный ритм, ясность мышления и продуктивность работы.

В то же время **отрицательные эмоции** поглощают нашу энергию и могут повлиять на изменение до 1'400 биохимических параметров в теле, которые включают гормональные нарушения, хаотический ритм сердца, помрачение мышления и низкий уровень продуктивности в работе.

Человеческий организм владеет 3 мя типами мозга, посредством которых обрабатывает информацию:

*Лимбическая система*

*Кора больших полушарий головного мозга*

*Мозг сердца*

Уровень эволюции сознания каждого индивидуума определяет, какие типы мозговых цепей будут использоваться.

**Лимбическая система (запрограммировано бессознательно):**  
**низшая форма сознания** – информация обрабатывается 40 миллиардов бит в секунду, управляет ежедневным поведением человека.

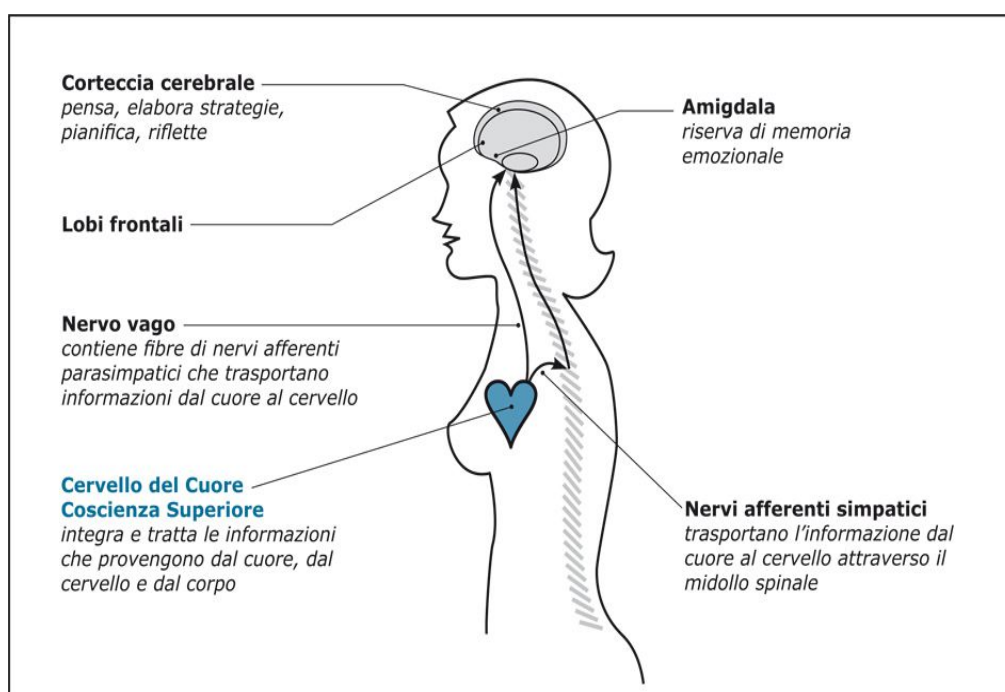
**Кора больших полушарий головного мозга:**

**сознание среднего уровня** – обрабатывает 2 000 бит информации в секунду, находится на более высоком эволюционном уровне, но если не развито в достаточной степени, будет превалировать лимбическая система.

**Мозг сердца (высокоразвитый):**

**сознание высшего уровня** – сердце имеет независимую нервную систему, посредством нейронных передатчиков сердце может обучаться, запоминать, воспринимать (в зародыше сердце начинает биться до того, как сформируется мозг). Квантовое функционирование, интуиция, познание, эмоции и положительные эмоции, любовь, мудрость, ясность эмоций и мышления.

Человеческий индивидуум обычно только на 5 % использует сознание для своей ежедневной активности, в то время как на 95 % его деятельность бессознательна (использует лимбическую систему).



Сердце общается с мозгом посредством соединений:

**Нейрологические соединения (нервные импульсы):** нервные клетки сердца регистрируют информацию от гормональной системы и от других, обрабатывая их и посылая их в мозг посредством нервных импульсов.

**Биохимические соединения (гормоны и нейротрансмиттеры):**

Сердце вырабатывает некоторые гормоны, которые гарантируют общее равновесие, уменьшает производства гормонов стресса, вырабатывает адреналин, когда это необходимо, окситоцин.

**Биофизические соединения:** существует прямая зависимость между волнами кровяного давления, протекающими от сердца, и активностью мозговых волн. Посредством сердечного ритма сердце посылает сообщения мозгу и всему организму без всякого участия мозга.



### **Энергетические соединения (электромагнитные):**

**Сердце** генерирует наиболее обширное **электромагнитное поле** тела по сравнению с другими частями тела. Электромагнитный компонент поля сердца в около **5 000 раз более мощный** по сравнению с таковым, произведенным **мозгом**.

Сердце вырабатывает от 40 до 60 раз больше биоэлектричества по сравнению с мозгом. Эта электроэнергия пронизывает все клетки физического тела, создавая связь между ними.

Это поле реагирует на эмоциональные состояния и когда мы чем-то взволнованы поле становится хаотичным и неупорядоченным, тогда речь идет о **непоследовательном спектре**.

Когда мы испытываем положительные эмоции, как **благодарность, сострадание**, поле принимает упорядоченный вид, так называемый **последовательный спектр**.

Результаты исследований, опубликованных в 1995 году журналом *American Journal of cardiology McCraty* и коллегами, продемонстрировали, что эмоциональным состояниям людей отвечает определенный сердечный ритм. Было показано, что сердце имеет значительное влияние на функции мозга и всего тела, а также на сознание.

Сердце является основным генератором колебаний организма.

Согласно принципу резонанса, когда весь наш организм находится в “синхронном резонансе” с генератором колебаний сердца, внутри нашего организма создается состояние наивысшей биологической упорядоченности, которое оптимизирует функционирование на каждом уровне, психическом, физическом и духовном.

Когда сердце в состоянии задать свой ритм, все другие системы тела, генераторы колебаний на всех уровнях, автоматически уравниваются между ними за счет основного ритма.

Изучая следы **изменчивости сердечного ритма** (*Variabilità della Frequenza Cardiaca, VFC*) наблюдались 2 формы:

1. Гармоничный след с волнами широкими и регулярными, форма, которая систематически наблюдалась, когда человек испытывал возвышенные эмоции и мысли, **щедрые и доброжелательные, и находился в состоянии внутреннего покоя и расслабленности, но сосредоточенности**.

2. Неупорядоченный след с непоследовательными волнами, когда человек испытывал такие отрицательные эмоции или мысли, как **страх, гнев** и находился во внутреннем состоянии **стресса и беспокойства**.

Если VFC является гармоничным, мозговые волны синхронизируются естественным путем с изменениями сердечного ритма, становясь более широкими и регулярными.

Два генератора колебаний входят в состояние синхронности естественным путем.

**Сердце находится в гармонии с мозгом и направляет мозг!**

Когда человек испытывает эмоции и мысли низкого уровня сознания, не только след VFC является негармоничным, но и ритм мозговых волн не имеет синхронности с сердечным ритмом.

Состояние организма, находящегося в постоянном непоследовательном спектре (**низкий уровень сознания**), указывает на то, что организм должен подняться на духовно более высокий уровень.

Объединяющие мысли и эмоции, любовь (**высокий уровень сознания**), создают состояние биологической последовательности, которая определяет оптимальное функционирование человеческого организма на всех уровнях.

(4)

Люди давным-давно заметили, что «**злое слово убить может**», а «**доброе слово и кошке приятно**». Если пыль можно вытереть, то последствия мысли или слова трудно уничтожить. Часто человек «сеет» вокруг себя зло, не только оскверняя свои уста, но и льет грязь в уши окружающих.

На разных полюсах стоят слова созидательные и слова разрушительные, слова молитвы и слова брани. Первые лечат и совершенствуют сущность человека, вторые вызывают болезни и низводят нас до уровня существ, живущих только животными инстинктами.

Человек социальное существо и для него характерны разные эмоциональные состояния: от негативных до положительных. Но знаем ли мы как негативно влияют на нас и окружающих людей наши негативные мысли, поступки, суждения?

Эмоции, мысли и слова имеют свои вибрационные частоты, с длиной волны различной скорости и длительности, передаваемые благодаря электромагнитному полю человеческого организма.

Негативные эмоции (страх, злость, беспокойство, негативные слова) генерируют длинные волны, положительные эмоции создают волны быстрые и короткой длины.

**Доктор Андрей Пухарич**, югослав по происхождению, родом из Чикаго, член Академии Наук Нью-Йорка, член **Американской Ассоциации Научного Прогресса, Ассоциации Аэрокосмической Медицины и Американской Ассоциации Гуманистической Психологии**, обнаружил, что если субъект подвергается экспозиции в **7,83 герц**, так называемая **частота Шумана, на которой вибрирует Земля**, как результат электромагнитной радиации, он чувствует себя комфортно.

Частота в 10,80 герц может породить буйное поведение, в то время как частота в 6,60 герц может вызвать депрессию человека.

Частота в 3,5 герц провоцирует канцерогенные образования, при частоте в 6-7 герц слышится шум в ушах, создается ощущение сжимания в груди, усиливается кровяная пульсация и усталость, в то время как частоты в 8,60-9,80 герц провоцируют ощущение мурашек и вызывают сонливость.

Частоты от 17 до 70 герц вызывают опасные биологические эффекты. (5)

Экспериментально измеренные частоты Шумана равны 7,8, 14, 20, 26, 33, 39 и 45 герц. Мозг человека также характеризуется природными электромагнитными частотами:

**волны Бета (от 14 до 30 герц)**

**волны Альфа (от 8 до 13 герц)**, ассоциирующиеся с медитацией и отдыхом.

**волны Тета (от 4 до 7 герц)**, ассоциирующиеся со сном и творческим состоянием.

**волны Дельта (от 1 до 3 герц)**, ассоциирующиеся с глубоким сном.

**волны Гамма (от 30 до 42 герц)**, ассоциирующиеся с состоянием стресса.



Предельное значение в 30 герц волн Бета совпадает с частотой **мурлыкания кошек**. Согласно статье от 18 марта 2001 года лондонского журнала Telegraph Дэвид Харрисон утверждал, что "...мурлыkanie котов обладает "естественным лечащим механизмом"... домашние коты мурлыкают в диапазоне 27 и 44 герц, в то время как в диапазоне 20-50 герц мурлычат пума, гепард, сервал, каракал и лесной кот".

Частоты мурлыкания кошачьих находятся в том же интервале, который используется в ортопедии для лечения плохо заживших переломов и артрозов. Согласно исследованию Университета в Миннесоте хозяева котов уменьшают на **40% риск тяжелых сердечных патологий**: мурлыkanie обладает успокаивающим и регулирующим сердечное биение эффектом. (6)

В исследовании Healing Power of Pets ветеринар Marty Becker сделала открытие, что мурлыkanie кота в состоянии поддерживать кровяное давление человека в рамках нормы, помогая таким образом людям с повышенным давлением. (7)

Некоторые эксперименты демонстрируют связь между состояниями мозга и резонансными электромагнитными волнами, выдвигая гипотезу о том, что **Мозг Человека эволюционировал таким образом, чтобы быть в гармонии с Планетой Земля**. (8)

Согласно результатам экспериментов группы ученых под руководством российского биофизика и молекулярного биолога **Петра Гаряева**, не разделяемые однако официальной российской наукой, что вполне понятно, когда исследования проводятся на стыке наук, ученые пришли к выводу, что некоторые человеческие слова обладают **информационным воздействием на ДНК**. Сила эффекта зависит главным образом от содержания.

Так, наследственные программы повреждались, когда исследователи говорили нечто ужасное, - например, злословили растению, из которого получили препарат ДНК. И тогда провели противоположный эксперимент. Через свой препарат ученые "**благословили**" семена пшеницы, убитые радиоактивным облучением мощностью в 10 тысяч рентген.

Результат превзошел все ожидания: перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись.

Убитые семена ожили и взошли. А в контрольной группе они так и остались мертвыми.

Наконец, ученые "**благословили**" через аппарат здоровые зерна пшеницы.

В результате они, в отличие от контрольной группы, стали бурно расти.

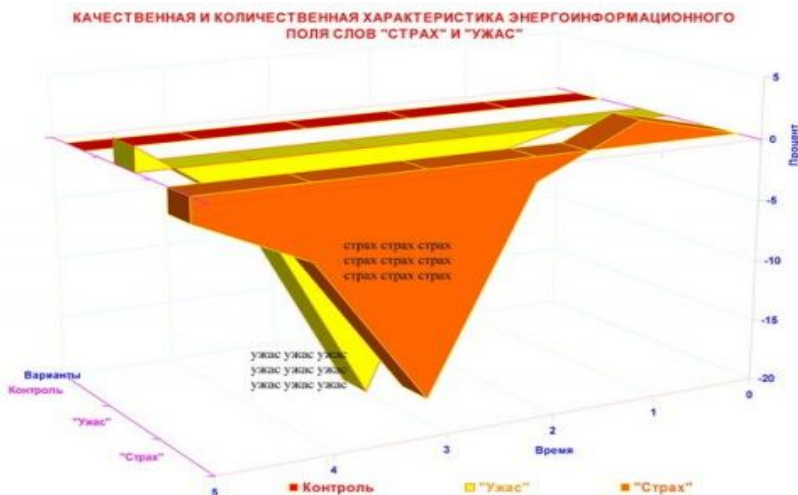
Казалось бы, от растений до людей - дистанция огромного размера. Но другие исследования показали, что генетические аппараты всех живых существ работают по универсальным законам. И одинаковые информационные воздействия вызывают очень похожие эффекты у растений, животных и людей.

**Молитвы пробуждают резервные возможности генетического аппарата, а проклятия повреждают.** По молитвам многих святых исцелялись безнадежно больные. Благословение святых распространялось на несколько поколений. Зомбирование, наговоры, способные лишить человека воли, здоровья, а то и самой жизни, в качестве своего главного инструмента имеют **слово**.

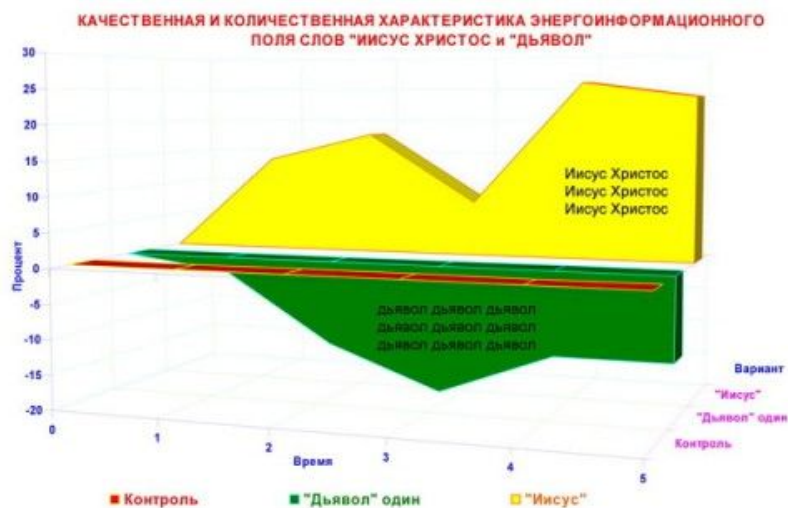
Ниже приведены примеры, полученные в экспериментах группы **Петра Гаряева**, ответной реакции (положительной и отрицательной) энергоинформационной характеристики произнесения различных слов.



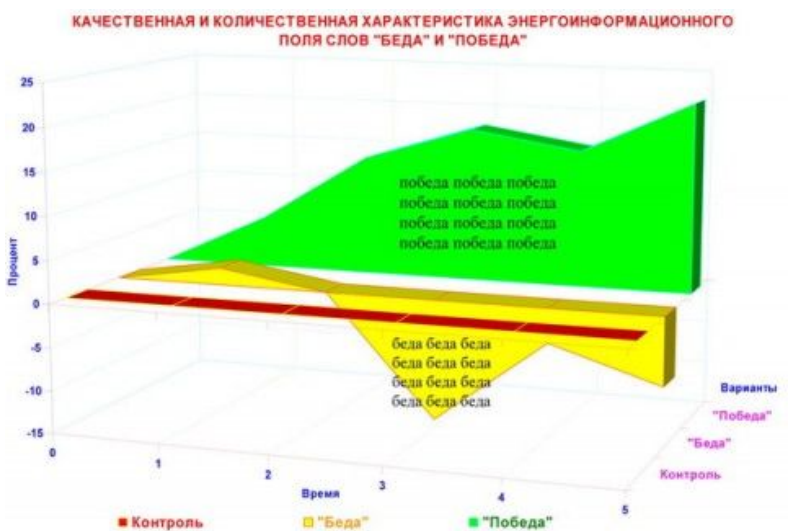
**График 1.** Качественная и количественная характеристика энергоинформационного поля слов «здоровый» (оранжевый цвет) и «больной» (желтый цвет). Красный цвет – контроль, ось x – время, ось y – %.



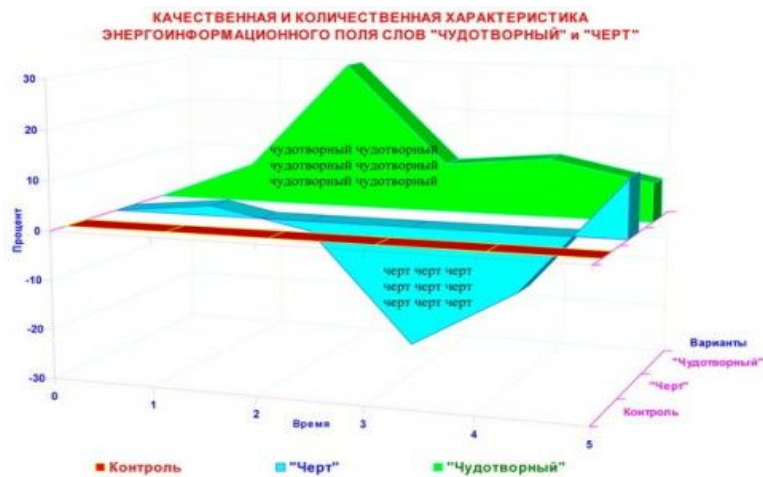
**График 2.** Качественная и количественная характеристика энергоинформационного поля слов «страх» (оранжевый цвет) и «ужас» (желтый цвет). Красный цвет – контроль, ось x – время, ось y – %.



**График 3.** Качественная и количественная характеристика энергоинформационного поля слов “Иисус” (желтый цвет) и “дьявол” (зеленый цвет). Красный цвет – контроль, ось x – время, ось y – %.



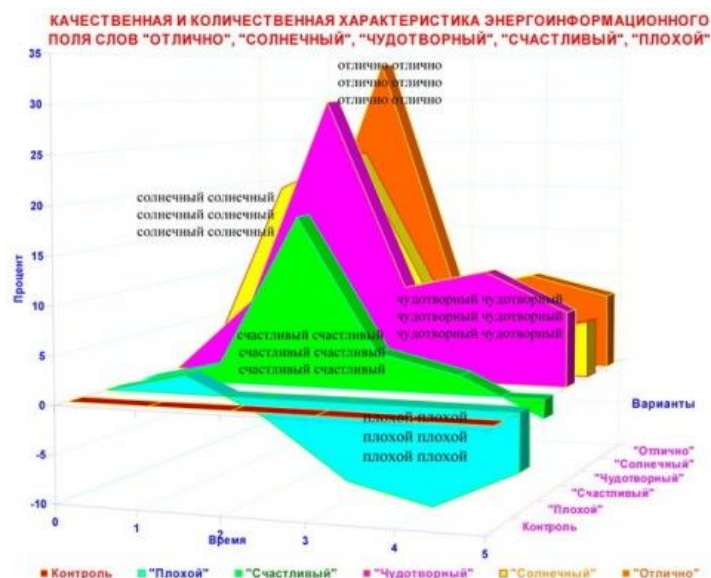
**График 4.** Качественная и количественная характеристика энергоинформационного поля слов “победа” (цвет ярко-зеленый) и “беда” (желтый цвет). Красный цвет – контроль, ось x – время, ось y – %.



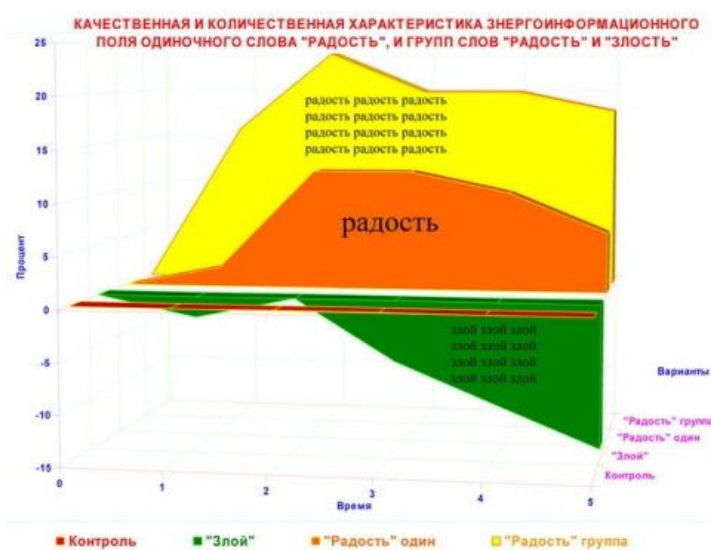
**График 5.** Качественная и количественная характеристика энергоинформационного поля слов “чудотворный” (цвет ярко-зеленый) и “дьявол” (цвет голубой). Красный цвет – контроль, ось x – время, ось y – %.



**График 6.** Качественная и количественная характеристика энергоинформационного поля слов “благодарю” (цвет оранжевый) и “спасибо” (цвет желтый). Красный цвет – контроль, ось x – время, ось y – %.



**График 7.** Качественная и количественная характеристика энергоинформационного поля слов “отлично” (цвет оранжевый), “солнечный” (цвет желтый), “счастливый” (цвет ярко-зеленый), “чудотворный” (цвет лиловый), “плохой” (цвет голубой). Красный цвет – контроль, ось x – время, ось y – %.



**График 8.** Качественная и количественная характеристика энергоинформационного поля слов “радость” (цвета желтый и оранжевый) и “злой” (цвет зеленый). Красный цвет – контроль, ось x – время, ось y – %.

Ниже приведена «**Шкала тонов**» - шкала эмоционального и энергетического состояния – потенциала здоровья.

«**Скука 2.5**» - это состояние можно принять за точку отсчета.

То, что ниже скуки, это не совсем адекватный человек. Это болезни. До человека не «достучаться» с какими либо предложениями, чтобы ему помочь. Это зона болезней. Его надо «поднять» выше скуки, тогда он вас «услышит».

**Выше тона «энтузиазма» человек не болеет.**



## **ШКАЛА ТОНОВ**

- 40,0 Безмятежность бытия: исполнение намерения (управляет другими)
- 30,0 Постулаты, человек планирует (постулирует) и его планы сбываются чудесным образом (неоднократно проверено)
- 22,0 Игры
- 20,0 Действия
- 8,0 Радость, восторг! (творчество)
- 6,0 Эстетика (восхищение)
- 4,0 Энтузиазм (не болеет)
- 3,5 Веселье, бодрость
- 3,3 Сильный интерес
- 3,0 Консерватизм
- 2,9 Средний интерес
- 2,8 Удовлетворенность
- 2,6 Отсутствие интереса, не заинтересован
- 2,5 Скука**
- 2,4 Монотонность рутина, однообразие
- 2,0 Антагонизм
- 1,9 Враждебность
- 1,8 Боль, раздражение
- 1,5 Гнев, злость (болезни печени, артрит)
- 1,4 Ненависть
- 1,3 Негодование, возмущение
- 1,2 Отсутствие сочувствия, отсутствие симпатии
- 1,15 Затаенная обида, скрытый протест, не высказанное возмущение (рак)
- 1,1 Скрытая враждебность, нигилист, месть
- 1,02 Тревога, беспокойство (язва желудка)
- 1,0 Страх (ангина)
- 0,98 Отчаяние
- 0,96 Ужас
- 0,94 Оцепенение
- 0,9 Сочувствие
- 0,8 Потребность умиловить, примирение, избирательное задабривание
- 0,5 Горе, печаль
- 0,375 Искушение вины, возмещение убытков, безразборчивое задабривание
- 0,3 Недостойный, незаслуженный
- 0,2 Самоуничтожение, самобичевание (диабет)
- 0,1 Жертва (зависит от мнения других людей)
- 0,07 Безнадежность, безысходность, потеря надежды
- 0,05 Апатия, вялость, безразличие
- 0,03 Беспольность
- 0,01 Умирание
- 0,0 Смерть тела (9)

Настраивая душу только на положительные действия и мысли, человек смог бы самостоятельно корректировать свое духовное и физическое состояние, возвышая душу над отрицательными духовными качествами, реставрируя свои мысли и действия. Этого требует наше время.

Достигнув высокого индивидуального самосознания, человек автоматически объединится в коллективную сеть самосознания. Научный исследователь

ищет себе подобных, также как инженеры и адвокаты объединяются в соответствующие коллективы.

Современная цивилизация, которая развила бы **коллективное сознание**, не имела бы более проблем ни с загрязнением окружающей среды, ни с отходами и решила бы проблему энергетических ресурсов интеллигентным путем.

Если бы большое число индивидуумов с высоким уровнем самосознания объединились с высокой благородной целью, как например, **медитация с целью Мира**, истребилось бы и насилие. Если бы большое число людей образовали **коллективное сознание**, они были бы наделены способностью творить, изменять и моделировать процессы на земле рациональным и интеллигентным способом, защищая Землю и ее ресурсы. Человечество безусловно нуждается в этом новом типе коллективного сознания.

Мысль о **коллективном сознании** не является новшеством.

Именно **коллективное сознание** имел в виду **Академик Вернадский**, когда в 1926 году в своей книге «Биосфера» подразделил Землю на 3 категории:

**Геосфера** (неодушевленная материя)

**Биосфера** (биологическая жизнь)

**Ноосфера** (сфера человеческой мысли).

Ноосфера это сфера коллективного сознательного человеческого мышления. Чем больше человечество организуется в социальные комплексные сети, тем более ноосфера приобретает сознание. Вернадский был впереди в своем предвидении важности изучения Земли в комплексном видении взаимодействий между Геосферой, Биосферой и Ноосферой и важности для будущего Планеты **положительного мышления**.

В течение многих лет идеи Вернадского о биосфере и ноосфере замалчивались. В 1931 году он с горечью писал в своем дневнике: «Царство моих идей впереди». Полная версия его книги «Биосфера» была опубликована на английском языке лишь в 1998 году.

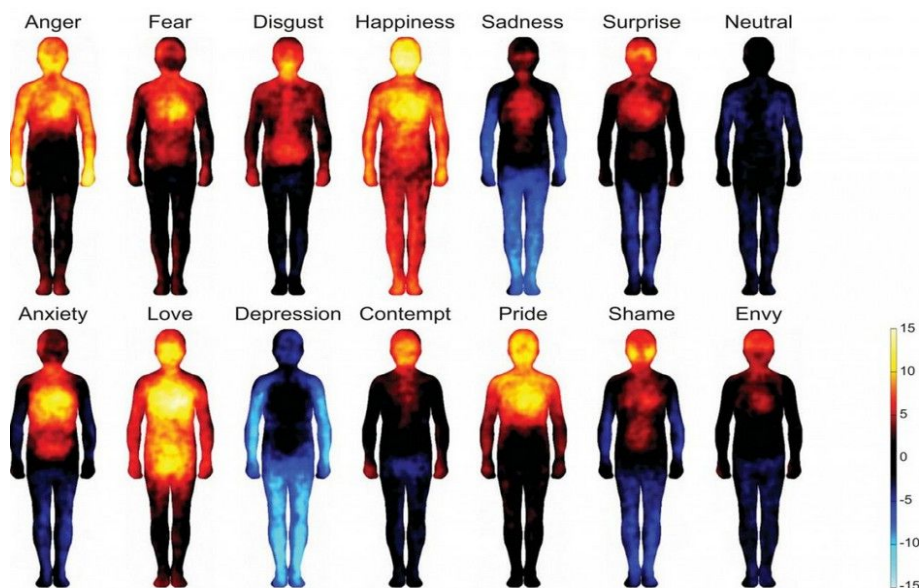
Еще в 1926 году академик Вернадский заострил внимание на том, что эволюция биосферы в течение 2 миллиардов лет привела к **цефализации центральной нервной системы (мозга)** человека (**принцип Дана**, по имени профессора Йельского университета, 1813-1895) и что человечество представляет собой небольшую массу от всего вещества планеты.

**“Мощь человечества это его мозг, который становится мощным геологическим фактором, который меняет лик Земли”,** - говорил **Владимир Вернадский**.

**“В геологической истории биосферы перед человеком открывается огромное будущее, если он поймет это и не будет употреблять свой разум и свой труд на самоистребление”,** - предупреждал Вернадский еще в начале века об опасности истребления экосистем планеты в результате интенсивного антропогенного воздействия. (10)

Многочисленные исследования продемонстрировали, что системы эмоций подготавливают переносить проблемы, встречающиеся в окружающей среде, посредством активации сердечно-сосудистой, скелетно-мышечной, нейроэндокринной и автономной нервной систем.

В ноябре 2013 года финские исследователи *Лаури Нимменмаа, Энрико Глереан, Риита Хари и Яри Хиетанен* из Университетов в Тампере, Турку и Aalto, опубликовали статью в журнале **PNAS** (**“Proceedings of the National Academy of Sciences”**), основывающуюся на изучении 701 индивидуума различной национальности и культуры, которым были предложены для прослушивания или просмотра рассказы, фильмы, лицевые выражения, эмоциональные слова, изучив с помощью топографического метода **emBODY** реакцию их тел. Ученые создали карту эмоций человеческого тела, связав части тела с соответствующими эмоциями и открыв, что карта является универсальной и не зависит от национальности изученных лиц. (11)



**Рисунок 9.** Карта человеческих эмоций и их реакции на уровне тела.

*Измеренные эмоции слева направо сверху:  
злость, страх, отвращение, счастье, грусть,  
сюрприз, нейтральные эмоции  
Слева направо внизу:  
беспокойство, любовь, депрессия, презрение,  
гордость, стыд, зависть.*

Каждому эмоциональному состоянию, которому подвергается организм, соответствует определенная реакция как физическая, так и умственная. Карта демонстрирует шкалу цветов в зависимости от того, в какой части тела «отражаются» эмоции (в виде увеличения температуры), в зависимости от того, какой тип эмоций проявляем.

Например, ощущение счастья ощущается практически во всем теле, ощущение стыда проявляется в голове, злость чувствуется в руках и в верхней части тела, страх и беспокойство ощущаются в груди, в то время как грусть и депрессия буквально лишают ног. Когда мы влюбляемся, слышим жар от колен до головы, в то время у завистливых людей «зажигается» лицо. *“Наиболее значащий результат нашего исследования, – говорят финские ученые – это четкая связь между телом и мышлением. То, что рождается мышлением, в точности отражается в теле. Телесные схемы эмоциональных реакций являются универсальными и не зависят от культуры той или иной нации”.*



Практически исследование финских ученых подтвердило исследование **русского ученого Гаряева**, который пошел еще дальше в своих предположениях и связал эмоциональные проявления на уровне тела с болезнями.

Согласно другому исследованию, проведенному **Николасом Кристакисом, социологом Гарвардского Университета, и Джеймсом Фовлером из Университета в Калифорнии из Сан Диего**, на более чем 5'000 человек, наиболее высокие уровни счастья имели люди, которые разделяли свои дни с положительно настроенными друзьями, соседями, партнерами и родственниками.

Еще одно интересное исследование возвращает нас к возрасту раннего детства и приоткрывает тайны исключительного человеческого механизма, управляющего **концепцией справедливости**, которой оказывается владеют **самые маленькие дети в возрасте от 3х до 5 лет...**

Исследование **“Restorative Justice in Children”** («Восстанавливающее чувство справедливости среди детей»), опубликованное в журнале **Current Biology** группой ученых из **Института Max Planck for Evolutionary Anthropology** и из Университета в г. **Манчестер**, говорит о том, что такой важный и возможно **исключительный человеческий механизм**, как **справедливость** и **исправление несправедливости**, является **врожденным**, или по крайней мере уже присутствует у очень маленьких детей.

Группа немецких и английских ученых пришла к выводу, что дети в возрасте до 3х лет **“В действительности демонстрируют удивительный уровень беспокойства за других и интуитивное чувство восстанавливающей справедливости”**.

Исследование показало, что дети предпочитают возратить потерянные вещи их законным владельцам и, если это по каким-либо причинам невозможно, пытаются препятствовать другим лицам завладеть тем, что им не принадлежит.

По мнению ученых, **“Результаты исследования, выполненного на немецких детях, дают новое видение самой природы концепции справедливости”**.

**Кейт Йенсен из Университета в Манчестере** объясняет, что **«Главным выводом является то, что например беспокойство за других, сопереживание представляют собой фундаментальный компонент чувства справедливости. Данное чувство справедливости, основывающееся на ущербе, причиненном жертвам, рискует занять центральное место в концепциях человеческой социальности и наказания, обе составляющие основу человеческого сотрудничества»**.

Чтобы понять **корни справедливости человеческого общества**, необходимо таким образом изучить черты, **проявляющиеся в очень раннем возрасте в характере маленьких детей**.

Исследование показало, что дети более склонны разделить вещи с индивидуумом, который показал себя великодушным с другими, по сравнению с тем, которым повел себя плохо. Они также предпочитали, чтобы

был наказан тот ребенок, который этого заслуживал, по сравнению с невиновным.

**В возрасте 6 лет дети** уже готовы к ответственности за то, чтобы был наказан тот, кто повел себя плохо. Дети дошкольного возраста могут также быть поощрены, под угрозой наказания, вести себя более благородно.

Чтобы понять, что мотивирует чувство справедливости у маленьких детей, группа ученых под руководством **Катрин Ридл и Йенсен** изучали реакцию **детей от 3 до 5 лет**, которые могли взять вещи у индивидуума, который в свою очередь взял эти объекты у другого.

Дети в основном предпочитали выступить в пользу индивидуума **«жертвы»**.

Когда они были поставлены перед различными вариантами выбора, **дети в возрасте 3х лет предпочитали вернуть вещь, чем завладеть ею.**

**“Похоже, что чувство справедливости, основывающееся на ущербе, причиненном жертве, проявляется уже в раннем детстве,** - пишут исследователи. – Похоже, что дети в дошкольном возрасте не причиняют ущерб другим, движимые чувством справедливости или возмездия, **а по причине обеспокоенности благосостоянием жертвы.** ... Результаты исследования могут быть полезными для родителей и учителей детей дошкольного возраста”.

**Йенсен** считает, что истинным выводом, следующим из данного исследования, является то, что **“Дети дошкольного возраста чувствительны к ущербу, нанесенному другим индивидуумам и поставленные перед выбором реагирования, предпочитают вернуть вещи, чтобы помочь жертве и наказать виновного”.** (12)

05 января 2016 года

Татьяна Михаевич

Кандидат биологических наук

Академия Наук Республики Беларусь, г.Минск

Член Итальянского Экологического Общества (S.I.T.E.)

Член Международной Ассоциации Бризоологов (I.B.A.)

Член Международного Общества Врачей по защите Окружающей Среды (I.S.D.E.)

[tatianamikhaevitch@gmail.com](mailto:tatianamikhaevitch@gmail.com)

[www.plumatella.it](http://www.plumatella.it)

[www.mikha.it](http://www.mikha.it)

## **Библиография**

1. [www.it.wikipedia.org/wiki/Vizi\\_capitali](http://www.it.wikipedia.org/wiki/Vizi_capitali),  
[www.it.wikipedia.org/wiki/Caino\\_e\\_Abele](http://www.it.wikipedia.org/wiki/Caino_e_Abele)
2. [www.amadeux.net/sublimen/dossier/cuore\\_e\\_cervello](http://www.amadeux.net/sublimen/dossier/cuore_e_cervello).
3. [www.ragazzaindaco.blogspot.it/2013/03/il-campo-energetico-del-cuore\\_6.html](http://www.ragazzaindaco.blogspot.it/2013/03/il-campo-energetico-del-cuore_6.html)
4. *L'Intelligenza Del Cuore*,  
[www.esperienzabenessereitalia.it/scienza/lintelligenza-del-cuore](http://www.esperienzabenessereitalia.it/scienza/lintelligenza-del-cuore)
5. *432 hertz: La Rivoluzione Musicale di Riccardo Tristano Tuis*, Nexus Edizioni, 2010.
6. [www.rumoredifusa.blogspot.it/2012/05/la-terapia-delle-fusa](http://www.rumoredifusa.blogspot.it/2012/05/la-terapia-delle-fusa).
7. [www.greenstyle.it/le-fusa-del-gatto-fanno-bene-alla-salute-47985](http://www.greenstyle.it/le-fusa-del-gatto-fanno-bene-alla-salute-47985).
8. *Risonanza di Schumann, Inversione Geomagnetica e Stati del Cervello Umano*,  
[www.altrogiornale.org/risonanza-di-schumann-inversione-geomagnetica-e-stati-del-cervello-umano](http://www.altrogiornale.org/risonanza-di-schumann-inversione-geomagnetica-e-stati-del-cervello-umano).
9. *Петр Горяев - слово, как волновая генетическая программа - Влияние слов на здоровье!* [www.informarexresistere.fr/2012/01/02/scoperta-russa-sul-dna-le-parole-e-le-frequenze-influenzano-e-riprogrammano-il-dna](http://www.informarexresistere.fr/2012/01/02/scoperta-russa-sul-dna-le-parole-e-le-frequenze-influenzano-e-riprogrammano-il-dna).
10. [www.plumatella.it/storia-dell-ecologia-della-nostra-terra](http://www.plumatella.it/storia-dell-ecologia-della-nostra-terra).
11. *Lauri Nummenmaa, Enrico Glerean, Riitta Hari, Jari Hietanen, Bodily maps of emoticons*, PNAS, novembre 2013.  
*Dove è l'amore? Una mappa delle corpo umano svela dove sentiamo le emozioni*,  
[www.resapubblica.it/scienze-tecnologia/dove-e-lamore-una-mappa-delle-corpo-umano-svela-dove-sentiamo-le-emozioni](http://www.resapubblica.it/scienze-tecnologia/dove-e-lamore-una-mappa-delle-corpo-umano-svela-dove-sentiamo-le-emozioni), 02 gennaio 2014.  
*La mappa delle emozioni nel corpo*, [www.wired.it/scienza/2014/01/02](http://www.wired.it/scienza/2014/01/02).  
*Ecco la "mappa corporea" delle emozioni*, [www.italiaglobale.it/2014/01/02](http://www.italiaglobale.it/2014/01/02), 01.01.14  
*La felicità è contagiosa*, [www.ok-salute.it/sexo-psicologia](http://www.ok-salute.it/sexo-psicologia)  
*Ogni sentimento ha la sua parte del corpo: ecco la mappa delle emozioni*,  
[www.blog.ok-salute.it/news-commenti/2013/12/30](http://www.blog.ok-salute.it/news-commenti/2013/12/30).
12. [www.greenreport.it](http://www.greenreport.it), *I bambini sono di sinistra (e gli scimpanzé no): lo dicono anche gli scienziati, il senso della giustizia "riparativa" già presente in età pre-scolare*, 22.06.2015.
13. *Самуил Яковлевич Маршак, 1958, русская сказка-пьеса "Кошкин Дом"*.